



「のぞみひろば」では、家庭ではできない園ならではの活動や、親子で楽しんでもらえる楽しい活動を用意しています。ぜひご参加ください。

夏は、水あそびや泥んこ遊びなど“夏ならでは”の活動が主ですが、それだけでなく室内でゆっくり過ごしていただくこともできます。また、今年度は月ごとに手型足型アートも用意しています。お子さんの大切な記念として手型や足型をとってみませんか？



## ～絵本の読み聞かせ～

絵本には、単純な繰り返しのものから、起承転結がはっきりしたストーリー性のあるものまでさまざまな種類があります。「もしかしてつぎは？」「きっと〇〇だな」と続きを考えることで、豊かな想像力が育つといえます。また、読み聞かせをすることで、今まで知らなかった言葉を知ることができます。絵本にはイラストが添えられているので、より言葉への理解が深まります。絵本に出てくる登場人物の気持ちを想像・共感することで、感情が豊かになり、そこで感じた経験は、相手の気持ちを思いやる力につながっていきます。絵本の読み聞かせはコミュニケーションとしての大切な時間です。片手間ではなく、しっかり時間を取り読み聞かせることで多くの愛情を感じられ、情緒の安定や自己肯定感の高まりが期待できます。

同じ絵本を何度も読んでほしいとせがまれることはありませんか？大人からすると退屈に感じてしまいがちですが、同じ絵本やページを繰り返すことで満足感が得られます。好きな絵本・楽しい気持ちになる絵本を何度も読んでもらい、お決まりの展開を見守ります。繰り返すことにより、子どもはお気に入りの絵本の世界を存分に楽しむことができます。繰り返したい子どもの気持ちを大切にしてくださいね。



## のぞみこども園Instagram

のぞみこども園での子ども達の遊びや日常の活動の様子を“Instagram”で発信しています。「のぞみひろば」のご案内も載せていますのでご覧ください。

活動の様子を発信する際には、お子さんの名前など個人情報には十分配慮して投稿しています。下記の名前で検索してみてください。

アカウント名 『nozomikodomoen』  
『のぞみこども園』

『のぞみひろば』に登録されている方は、一時預かりを利用していただく事が出来ます。

京都府未入園児一時保育事業

\*対象：のぞみひろばを利用し登録されている方

\*利用回数：お一人につき年間2回利用可能  
(1日4時間まで)

\*利用日：原則土曜日(但し、お預かり出来ない日もあります)

\*利用料：無料(実費別)

\*食事の提供はありません。

## 熱中症にならないためのポイント！

### ◆こまめに水分補給をしましょう。

のどが渇く前に、こまめに水やお茶などを補給しましょう。但し、水分補給にジュースはやめましょう。外出時の水分補給も忘れずにしましょう。

### ◆子どもの様子を十分に観察しましょう。

子どもは“暑い”ということを手伝って伝えることができません。顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温(体の中心部の温度)がかなり上昇していると考えられます。

### ◆服装を選びましょう。

襟元がゆったりしていて、通気性、吸水性の良いもの、乾きやすい素材の物を選びましょう。外出する時は必ず帽子をかぶりましょう。

### ◆日頃から暑さに慣れさせましょう。