



今年度「のぞみひろば」は、月4回開催しています。家庭ではできない園ならではの活動や、親子で楽しんでもらえる楽しい活動を用意しています。ぜひご参加ください。

夏本番、水あそびや泥んこ遊びなど“夏ならではの”の活動が主ですが、それだけでなく室内でゆっくり過ごしていただくこともできます。また、今年度は月ごとに手型足型アートも用意しています。お子さんの大切な記念として手型や足型をとってみませんか。

お子さんの靴選びは、 どうされていますか？

「すぐに足が大きくなるから」と大きい靴を買ってしまいがちですが、大きすぎる靴で走り回ると、靴の中で足が横滑りして踏ん張りが利かず捻挫などのけがに繋がってしまいます。足に合った靴を選んで、正しい履き方をして動きやすく安全に過ごすことをお勧めします。また、自分で脱ぎ履きしやすい靴を選んであげると「自分でやってみよう！」と頑張れますよ。靴選びの参考にしてみてください。



正しく靴を選ぶ、6つのチェックポイント

つま先に7mm～10mm程度余裕があるのがいい状態。靴のかかとと足のかかとをしっかりと合わせ、靴の中で足が動かないように、マジックテープなどで調節してください。



Instagram開設しました！

のぞみこども園での子ども達の遊びや日常の活動の様子を“Instagram”で発信しています。「のぞみひろば」のご案内も載せていますのでご覧ください。

活動の様子を発信する際には、お子さんの名前など個人情報には十分配慮して投稿しています。下記の名前で検索してみてください。

アカウント名 『nozomikodomoen』
『のぞみこども園』

『のぞみひろば』に登録されている方は、一時預かりを利用していただく事が出来ます。

京都府未入园児一時保育事業

＊対象：のぞみひろばを利用し登録されている方

＊利用回数：お一人につき年間2回利用可能
(1日4時間まで)

＊利用日：原則土曜日(但し、お預かり出来ない日もあります)

＊利用料：無料(実費別)

＊食事の提供はありません。

熱中症にならないための ポイント！

◆こまめに水分補給をしましょう。

のどが渇く前に、こまめに水やお茶などを補給しましょう。但し、水分補給にジュースはやめましょう。外出時の水分補給も忘れずにしましょう。

◆子どもの様子を十分に観察しましょう。

子どもは“暑い”ということを上手に伝えることができません。顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温(体の中心部の温度)がかなり上昇していると考えられます。

◆服装を選びましょう。

襟元がゆったりしていて、通気性、吸水性の良いもの、乾きやすい素材の物を選びましょう。外出する時は必ず帽子をかぶりましょう。

◆日頃から暑さに慣れさせましょう。