



寒くなり、室内遊びが多くなる時期に、のぞみひろばで親子リトミックを楽しみませんか？リトミックは音楽に合わせて体操したり、手遊びをしたり、体全体を使います。幼いうちから体の使い方を遊びを通して学んでいき、反射神経や身体能力を養っていきます。また、ピアノに合わせて動くので、リズム感が自然と身に付きます。リズム感は日常生活においても重要で、総合的な運動センスにつながります。本格的にスポーツを始めた際、リズム感があると飲み込みが早いというメリットがあるとされています。

その他にも、家庭ではできない園ならではの活動や、親子で楽しんでもらえる楽しい活動を用意しています。ぜひご参加ください。



～リトミックの効果って？～

リトミックは子ども達にこんな影響を与えることができます。

聴く力…………リトミックは、まず耳を澄まして聴くことから始まります。

考える力…………リトミックを経験した幼児になると、音楽を聴いて考えたものをそのまま、体を使って表現します。

表現する力…………耳で聴いた音楽からイメージしたものを全身を使って表現していきます。

人と関わる力…まわりと一緒に体を動かして表現していく中で、表現の楽しさを共有し、人との関わり方を学びます。

～リトミックの年齢別特徴～

0歳児…………はじめての「見たり」「聴いたり」「触ったり」そして「音楽と動き」を大人と楽しむ。

1歳児…………0歳児に比べると、自分の意志で体を動かせるようになります。大人の動作に興味を持ち、簡単な動きを真似しようとする。

2・3歳児…身体能力に加え、言語能力も発達し理解力も深まるので、大人の指示も自分なりに理解して取り組みようになる。

ボールやリトミックスカーフを使って音楽遊びもしています。ぜひ、一緒にやってみませんか？



のぞみこども園Instagram

アカウント名

『nozomikodomoen』
『のぞみこども園』



『のぞみひろば』に登録されている方は、一時預かりを利用していただく事が出来ます。

京都府未入園児一時保育事業

*対象：のぞみひろばを利用し登録されている方

*利用回数：お一人につき年間2回利用可能（1日4時間まで）

*利用日：原則土曜日(但し、お預かり出来ない日もあります)

*利用料：無料(実費別)

*食事の提供はありません。