

今年も残りわずかとなりました。子ども達は、寒さに負けず元気いっぱいです。バスに乗り「いってきます」と笑顔で大吉山に出かけ自然に触れ、体をたくさん使いながら山登りをしたり、園庭あそびでは、子ども達の楽しむ姿が見られます。

年末年始のお休みは暦の加減で長くなっています。ご家庭でどのように過ごされるのでしょうか？健康管理に気をつけて、楽しい年末年始をお過ごしください。

## 園庭に木のぬくもりを・・・

『ひろがる京の木整備事業』という民間施設において府内産木材を利用した木製品等の導入を支援し、府民が木とふれあい身近に感じる環境を拡大し、森林資源の循環利用及び地球温暖化の防止等に役立てることを趣旨とした事業があります。その事業を利用し、のぞみこども園では、子ども達が木とふれあい、ぬくもりを感じながら、のびのびと楽しく遊んでくれるように、園庭で使える木のテーブル・椅子・平均台を作りました。

### お披露目会



園長先生から子ども達にお話しがありました。「大切に使うこと」「仲良く使うこと」をお約束しました。子ども達は元気に「はい」と返事をしてくれましたよ。



平均台に上手に座ることができました。先生が♪バスにのってゆられてる～♪と歌うと体を右へ左へと揺らして楽しんでいました。



先生と一緒にテーブルを囲んで楽しそう！「はい、どうぞ」「もぐもぐ」お食事タイムです。



こあらぐみの忍者修行です。運動会から引き続き、忍者あそびを楽しんでいます。

## 厚着にならないようにしましょう

薄着は寒さに強い体、体温を調節する力が作られていきます。また動きやすくなり、活発に遊ぶことができます。ただし、ぶるぶる震えるほどの薄着は必要ありません。

## 大人より1枚少なめにしましょう

子どもは体温も代謝も高く、汗をかきやすいので、大人より1枚少なめにしましょう。厚手の服を1枚よりも薄手の服を2枚重ねる方が、調節もできておすすめです。頬がほてっていたり、背中に汗をかいているようなら厚着になっています。1枚脱がせてあげましょう。

## 発熱素材・裏起毛の洋服について

子どもは体温調節が苦手なので、発熱素材や裏起毛の洋服を着ることで、温めすぎてしまう可能性があります。また、素材が子どもによっては「肌がかゆくなる」「乾燥しやすい」など、肌トラブルになることがあります。吸水性の良い綿等の素材がおすすめです。

## これからの予定

- 1月6日(月) 保育始まり
- 17日(金) 世代間交流(きりん・ぞうぐみ)
- 18日(土) 保育参観 きりん・こあら・ぞうぐみクラス懇談会  
午後は研修のため保育はありません
- 20日(月) ひよこぐみクラス懇談会
- 21日(火) うさぎぐみクラス懇談会
- 22日(水) ぱんだぐみクラス懇談会
- 28日(火) お誕生日会
- 31日(金) 豆まき
- 2月3日(月) 音楽あそび指導日

## おしらせ

1月18日(土)に保育参観があります。参観後、子ども達が給食を食べている間に、きりん・こあら・ぞうぐみの保護者懇談会を行います。ひよこ・うさぎ・ぱんだぐみの保護者懇談会は、上記の通り行います。よろしくお願いたします。