



いつも、「のぞみひろば」にご参加下さりありがとうございます。  
今年度は、月4回開催してきました。一度の参加は少人数でしたが、来ていただいた方に合わせた活動内容や、ゆったりと過ごしていただける環境を作れたのではないかと思います。  
あそびの活動以外にも、月ごとに手形足形アートを作りました。思い出の1つになれば嬉しいです。

## 手づかみ食べについて

(株)魚国総本社 提供

離乳後期(9～11か月ごろ)になると、赤ちゃんは自分から食べ物を手でつかんで口に運ぶようになります。この時期にたくさん手づかみ食べをさせてあげると、のちのちスプーンやフォークを上手に持てたり、食への関心が増えて、色々な食材を食べられるようになってきたりと赤ちゃんの成長に嬉しいことがたくさんあると言われています。

手づかみ食べは、目・手・口の協調運動に関わっています。自分の口にどれくらいの食べ物が入るか、柔らかさや固さを認識し、どれくらいの力加減で持てばいいかを学んでいきます。

### 目で見ると



食べ物の色や形を認識します

### 手で触れる



温度や固さを確認します

### 指でつまむ



### 口に運ぶ

食べる量や、口までの距離を認識します



### 口の中でモグモグ、カミカミする

口に入れて固さや味を確認します



## Instagram開設しています!

のぞみこども園での子ども達の遊びや日常の活動の様子を“Instagram”で発信しています。「のぞみひろば」のご案内も載せていますのでご覧ください。

活動の様子を発信する際には、お子さんの名前など個人情報には十分配慮して投稿しています。下記の名前で検索してみてください。

ゆめこども館  
のぞみひろば



NOZOMIKODOMOEN

『のぞみひろば』に登録されている方は、一時預かりを利用していただく事が出来ます。

京都府未入園児一時保育事業

\*対象:のぞみひろばを利用し登録されている方

\*利用回数:お一人につき年間2回利用可能(1日4時間まで)

\*利用日:原則土曜日(但し、お預かり出来ない日もあります)

\*利用料:無料(実費別)

\*食事の提供はありません。

詳しくはお尋ねください。

<のぞみひろばでの1年の様子を一部ご紹介します>

園庭あそび



いないいないばー笑顔が  
たくさんみられました。



寒天あそび



いろんな色の寒天、  
きれいだね。



体を動かして遊ぼう



かわいいおにさんができました。



鬼の製作



ふれあいあそび楽しかったね。



おにわーそと



こねたり、丸めたり  
いっぱい遊んだね。

プレゼント持ってきたよ

クリスマス会



小麦粉粘土



そり遊び  
楽しいね!

