



# 4月 園だより

のぞみこども園  
R6.4.3

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新たな年度が始まります。新しい環境を迎え、不安な気持ちでいっぱいの子ども達もいると思います。元気に笑顔で登園してくれるように職員一同頑張りますので、保護者の方々も温かく見守っていただきますよう宜しくお願いします。

## 2024年度の体制

園長 黒田 恵      副園長 植田智子      理事 船越貴美子  
主任 松本純子      副主任 吉岡富美・横堀典子

0歳児	ひよこぐみ	別所誉恵・木村千晶・荒内南輝・太田好子
1歳児	うさぎぐみ	吉岡富美・浪江志穂・吉岡こころ（旧姓 徳田）
2歳児	ぱんだぐみ	中村希世美・長尾晶・田畑紫帆・匂坂早和子
3歳児	きりんぐみ	中村望美・山口優美・金森さゆり
4歳児	こあらぐみ	喜納初美・遠藤眞紀子・山本恵子
5歳児	ぞうぐみ	松本純子・藤井真美
フリー		林美奈子・岩岡好恵・西山光恵・山田圭子 白窪康代・福田美奈子・成清美和・芝田ひとみ

事務 横堀典子  
栄養士 中神優美



## ★ 朝食を食べないとどうなるの？

(株)魚国総本社 提供

私たちの脳はブドウ糖をエネルギー源として使っています。  
朝食を食べないと頭がボンヤリしてしまいがちです。  
朝食は一日のはじめの大事なスイッチです。しっかりと朝食を食べて脳と体を目覚めさせましょう！

## ★ 忙しくて朝食を食べる時間がない…

忙しいパパ・ママのために3つの調理ポイントをおさえて賢く朝食を食べましょう♪

### ① 下ごしらえで手間いらず

夕食の支度をするとき  
に、次の日の朝食のこ  
とも考えて材料を準備し  
てしまいましょう。夕食の  
残りも、もちろん  
OKです。



### ② 調理しなくて いいものを用意

そのまま食べられるチーズ  
や果物を用意しておけば、  
時間も手間もかかりません。



### ③ パターンを決めて 悩まない

毎朝お決まりのパターン  
を決めておけばラクチン  
です。一品ずつ新しいメニ  
ューに変えていけば、レパ  
ートリーが広がります。



## 2024 度 上半期の主な予定



<b>4月</b>	3日(水)	進級式・入園式
	4日(木)	通常保育(慣らし保育開始)
	26日(金)	お誕生日会
<b>5月</b>	8日(水)	運動あそび指導日
	中旬	幼児組遠足
	下旬	幼児組玉ねぎ掘り
	29日(水)	お誕生日会
	下旬	クラス懇談会
<b>6月</b>	1日(土)	保育参観
	25日(火)	お誕生日会
<b>7月</b>	1日(月)	運動あそび指導日
	8日(月)	プール開き
	12日(金)~13日(土)	ぞうぐみお泊り保育
	22日(月)~26日(金)	幼児組個人懇談
	25日(木)	お誕生日会
<b>8月</b>	13日(火)~15日(木)	お盆協力保育期間
	30日(金)	お誕生日会
	31日(土)	夏祭り
<b>9月</b>	5日(木)	運動あそび指導日
	11日(水)	きりんぐみ敬老参観
	12日(木)	ぞうぐみ敬老参観
	13日(金)	こあらぐみ敬老参観
	26日(木)	お誕生日会
	下旬~10月初旬	(2歳~5歳) お芋ほり
<b>10月</b>	9日(水)	運動会
	11日(金)	運動会予備日



☆予定は変更になる場合もありますが、その際は事前にお知らせいたします。

### おねがい

※登降園時間の打刻はスマートフォン、もしくはタブレット操作で、玄関に入られた時刻をお願いいたします。タブレットの操作は必ず保護者の方でお願いいたします。

※児童票、保育時間申請書、緊急時引き渡しカードはなるべく早く担任まで提出をお願いいたします。

※『けんこうのきろく』は、園で保管させていただきます。内科健診・歯科健診・尿検査の結果はけんこうのきろくに記入してお渡ししますので、確認して返却してください。その際、追加の予防接種などありましたら記入してください。